

Sardaigne automne 2025

Résidentiel international pour
Praticiens en Ortho-Bionomy®



DATE: 28.09. – 03.10.2025

Check-in 26.09.2025 / check-out 03.10.2025

(vous pouvez poursuivre votre séjour jusqu'au 05.10.2025)

HORAIRES :

9.00 - 12.30 14.00 - 17.00 (clôture du cours le 03.10.25 à 16h00)

LIEU :

Limone Beach Resort/ localité : Cala Sinzias/ 09040 Castiadas (CA)

ENSEIGNANTS :

Marianne Volery Enseignante Phase 6

Thème : *SOTAI*

Esmeralda Morisoli Enseignante Phase 6

Thème : *CARPE DIEM*

Fabrizio Cappa Enseignant Phase 6

Thème : *EPIGENETICA e ORTHO-BIONOMY®*

Gian Carlo Calcaterra Enseignant Phase 6

Thème : *RILASSAMENTO DELL'ADDOME*

Margherita Brugger Enseignante Phase 6

Thème : *IL RESPIRO PRIMARIO APRÈS TRAUMA*

HEURES DE FORMATION :

36 H

TRADUCTEURS :

THERESA CADISCH Praticienne O-B

ALESSANDRA FRATI Praticienne O-B

MARGHERITA BRUGGER

COÛT DU SEMINAIRE :

€ 700

PENSION COMPLETE :

€ 70 par nuit et par personne en chambre double (+ taxe de séjour)

(idem pour les membres de la famille et accompagnants des participants au cours)

Limone Beach Resort/ località: Cala Sinzias/ 09040 Castiadas (CA)

CONDITIONS ET COÛTS DU SÉJOUR :

Période du 26/09 au 05/10/2025

- 70 € par nuit et par personne en pension complète, eau et vin de la maison compris dans les repas
- Supplément: chambre double pour usage unique € 35 par nuit
- 3ème lit en chambre confort 25% de réduction
- Hébergement en Villino Family: 3 ou 4 personnes =3 pleins tarifs
- Hébergement en Villino Family supérieur: 5 personnes = 4 pleins tarifs



Services inclus

Le carte Club comprend l'animation en journée et en soirée, l'accès aux piscines pour adultes et enfants, le mini club pour les enfants de 3/12 ans et le junior club pour les 13/17 ans à heures fixes.

Le service de plage (un parasol et deux transats par chambre) à partir de la troisième rangée.

La serviette de plage (en dépôt, changée en milieu de semaine).

Non inclus :

- Les consommations au bar;
- Taxe de séjour à partir de 10 ans € 3.50 par jour

30% d'acompte :

les participants inscrits seront informés des coordonnées bancaires de l'hôtel et paieront directement les arrhes demandées

Formulaire d'inscription

Prénom :

Nom de famille :

Adresse :

Téléphone/ Mobile :

E-mail :

Arrivée : 26.09.2025 27.09.2025

Départ : 03.10.2025 04.10.2025 05.10.2025

Soulignez votre arrivée et votre départ!

Choix pour l'hébergement

➤ Chambre individuelle (€105)

➤ Chambre double (€70) Je partage avec: _____

Liste des prix à étudier dans le chapitre: CONDITIONS ET COÛT DU SÉJOUR

➤ Chambre triple que je partage avec: /

➤ Chalet familial que je partage avec 3 participants:

.... /.... /

o Villino familial supérieur que je partage avec 3 ou 4 participants:

.... /.... /.... /

Arrivée en voiture :

Puis-je apporter **une table de massage?**

OUI

NON

Merci d'envoyer le formulaire d'inscription à :

margheortho@gmail.com

Date limite d'inscription: 30.04.2025

Paiements en CHF

Un acompte de 300 CHF est requis pour valider l'inscription :

Banca Raiffeisen Locarno

Association METGO-B

IBAN CH45 8080 8008 8628 2052 1

Compte : pour Associations/CHF

Solde dû pour le cours, à payer au 25.08.2025, (CHF 400. -)

Paiements en EURO

Un dépôt de 300 € est demandé sur le compte pour valider l'inscription :

EURO: BIC: POFICHBEXXX

Postfinance SA

Mingerstrasse 20

3030 Berne

IBAN: CH28 0900 0000 9103 4968 6

Compte postal: 091-34968-6

Centro di cura e di formazione di Margherita Brugger

Solde dû pour le cours, à payer au 25.08.2025, (€ 400)

Organisation: METGO-B associazione per la promozione dell'Ortho-Bionomy® e metodi di terapie alternative

En collaboration avec Ortho-Bionomy Centro di Cura e di Formazione di Margherita Brugger

- **Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'éclaircissements, veuillez écrire ou téléphoner à l'adresse suivante:**

Margherita Brugger 0041 79 211 01 91

margheortho@gmail.com

Message : SMS, Whatsapp ou Telegram

Comment se rendre à Cala Sinzias/ 09040 Castiadas (CA):

En avion : aéroport Cagliari

- aéroport Cagliari → train Cagliari Centro →
- Bus direction Villasimius/Costa Rei
- Descendre du bus à Cala Sinzias (09040 Castiadas)

En voiture :

- Ferry de Livorno, Gênes (Genova) → Cagliari
- Cagliari → direction Villasimius/Costa Rei
- Limone Beach Resort/ localité : Cala Sinzias (09040 Castiadas)

Alternative :

- Ferry de Livorno, Gênes (Genova) à Olbia ou Golfo degli Aranci
- Olbia → Cagliari SS 131
- Cagliari → direction Villasimius/Costa Rei
- Limone Beach Resort Cala Sinzias (09040 Castiadas)

